

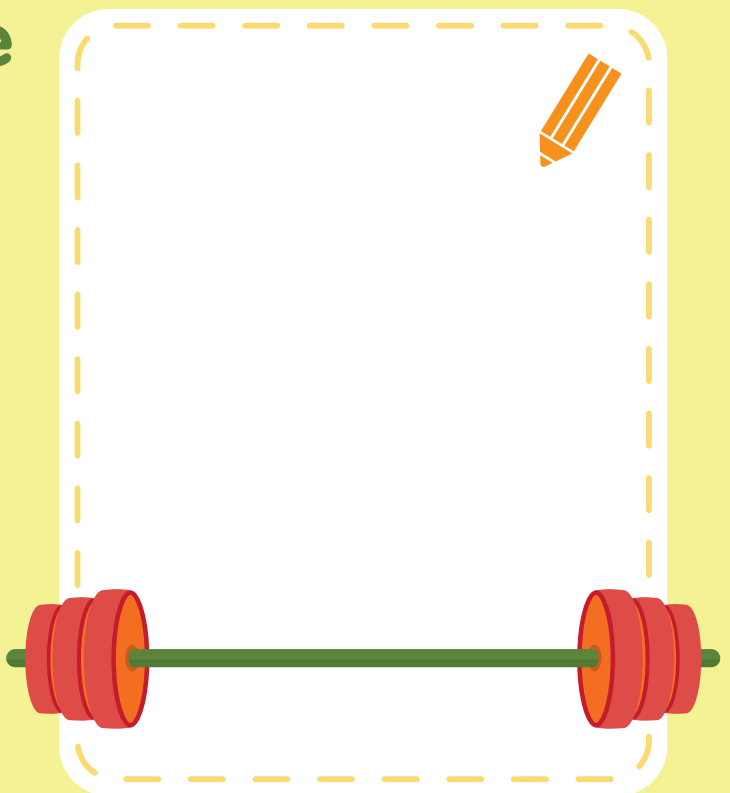
Fruktpause

Skolefrukt

Vår
2026

Superstyrke Teikn og vinn!

Kva trur du er det tyngste
Solfrid kan løfte? Ein hest?
Eit kjøleskap? Ein bil?
Teikn det på vekta
og **send inn til oss!**



Skann QR-koden og send inn eit bilete av teikninga di for å bli med i
trekkinga av hovudpremien: eit gåvekort på 1000 kroner! Vi trekkjer
også ut 50 ekstra vinnarar som får ei overrasking i posten!

Opne meg!
Frukteleg svokten?

Til foreldre/føresettei

Eleven
kan velje!

Nyttig
energi!

Skann og bestill!





Nyttig energi med Fruktpause!

Med eit abonnement på Fruktpause får barnet ditt nyttig energi på skulen **utan at du treng å huske på det**. Ordninga bidrar til gode etevanar og betre helse for elevane.

Hva får eleven?

Elevane får frisk frukt og grønt som eple, pære, banan, klementin og norske minigulrøtter. Utvalet varierer alt etter sesong. Prisen er **kr 4,40 per frukt**, der **staten støttar med kr 2,- per stk**.

Solfrid Koanda – gull i vekstløring NM, EM, OL og VM!



Sjekk ut filmen med Solfrid!



TEIKN OG VINN

Sjekk ut den spennande konkurransen på baksida. Kanskje blir du den heldige vinnaren av eit gavekort på

1000 kr!

Alternativ for påmelding:

- Gå til **www.fruktpause.no** og vel **Bestill Fruktpause**.
- **Skann QR-koden** for å bestille via mobil eller nettbrett.
- **Ring 64 85 09 00**, – kundesenteret hjelper deg gjerne.



Skann QR-koden og bestill!



Helsedirektoratet