

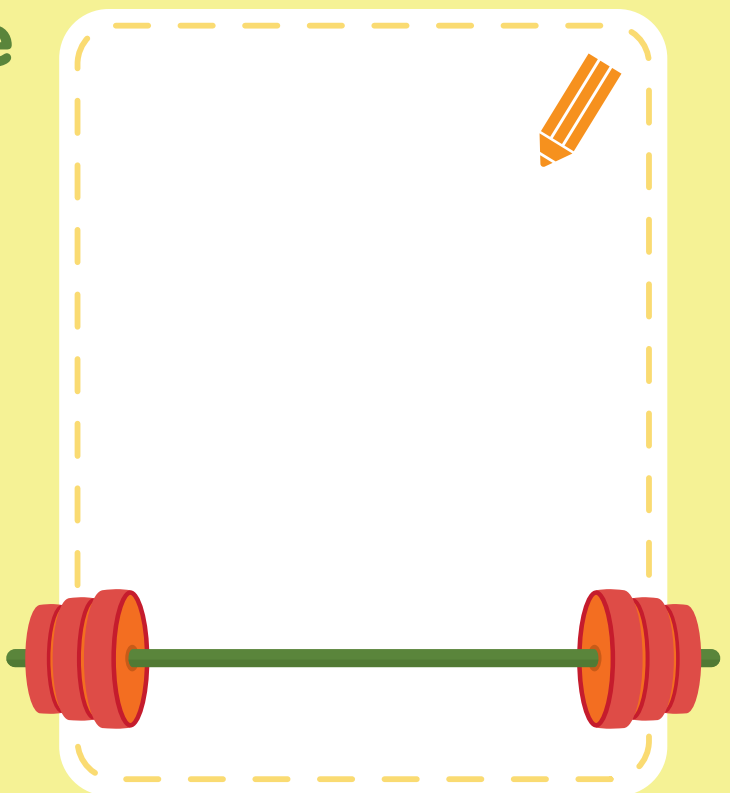
Fruktpause

Skolefrukt

Vår
2026

Superstyrke Tegn og vinn!

Hva tror du er det tyngste
Solfrid kan løfte? En hest?
Et kjøleskap? En bil?
Tegn det på vekten
og **send inn til oss!**



Skann QR-koden og send inn bilde av tegningen din for å bli med i
trekningen av hovedpremien: et gavekort på 1000 kroner! Vi trekker
også ut 50 ekstra vinnere som får en liten overraskelse i posten!

Til foreldre/foresatte!

Skann og bestill!



Eleven
kan velge!

Nyttig
energi!

Fruktelig sulens?
Apne meg!



Nyttig energi med Fruktpause!

Med et abonnement på Fruktpause får barnet ditt nyttig energi på skolen **uten at du trenger å huske på det**. Ordningen bidrar til gode spisevaner og bedre helse for elevene.

Hva får eleven?

Elevene får frisk frukt og grønt som eple, pære, banan, klementin og norske minigulrøtter. Utvalget varierer med sesongen. Prisen er **kr 4,40 per frukt**, der **staten støtter med kr 2,- per stk**.

Solfrid Koanda – gull i vekstløring NM, EM, OL og VM!



Sjekk ut filmen med Solfrid!

TEGN OG VINN

Sjekk ut baksiden for en spennende konkurranse. Kanskje blir du den heldige vinneren av et gavekort på

1000 kr!

Alternativer for påmelding:

- Gå til **www.fruktpause.no** og trykk på **Bestill Fruktpause**.
- **Skann QR-koden** og du kan bestille abonnement direkte på mobil eller nettbrett.
- **Ring 64 85 09 00**, – kundesenteret hjelper deg gjerne.



Skann QR-koden og bestill!



Helsedirektoratet