

Undersøkelse om Skolefrukt

Rapport

Gjennomført vårsemesteret 2025 med Questback

Mai 2025

Om undersøkelsen(i)

- **Formålet** med undersøkelsen er å få innsikt i og evaluere Skolefrukt for **vårsemesteret 2025**. På sentrale spørsmål kan vi sammenlikne resultater med tidligere semestre for å følge utviklingen.
- **Populasjonen** er alle grunnskoler i Norge som er påmeldt administrasjonssystemet skolefruktsys.no. og som hadde abonnement og fikk levert noe Skolefrukt/Fruktpause i løpet av våren 2025.
- Målgruppen var **skolefruktansvarlige** ved skolene. Skolefruktansvarlige er de som har hovedansvaret for praktiske forhold knyttet til frukt/grønt på skolen. Det kan være administrasjonsleder, rektor (spesielt på mindre skoler på under 100 elever), lærer eller vaktmester. Unntak var skolene med gratisordning i Oslo som fikk en egen undersøkelse i samarbeid med Oslo kommune og Opplysningskontoret for frukt og grønnt.
- Metode: Undersøkelsen ble gjennomført av Opplysningskontoret for frukt og grønnt ved bruk av Questback, noe som også innebærer spørsmål/svar på internett.

Om undersøkelsen(ii)

- Utvalg:
 - Registrerte skolefruktansvarlige ved påmeldte skoler som hadde abonnementer vårsemester 2025.
 - Det ble levert e-post med spørreskjema til 569 respondenter (skoler). På grunn av noen duplikater og at noen e-poster ikke lenger var i bruk, var det **541** forespørsler om deltakelse som kom frem til mottaker.
 - Det var totalt **236** som svarte, dvs. en svarprosent på **44 %**.
 - Av disse har **231** bekreftet at de har vært med på Skolefrukt-ordningen vårsemester 2025. Dette er utvalget som har svart på spørsmålene om Skolefrukt i undersøkelsen.
 - Noen respondenter har **valgt** å ikke svare på noen spørsmål. Her vil utvalget da være de som har svart på spørsmålet.
- Gjennomføring: Undersøkelsen ble gjennomført i perioden **30.5 til 12.6 2025** som omtrent er på samme tid som tidligere år. Respondentene ble bedt om å svare ut fra sine erfaringer for vårsemesteret 2025.
- Hovedansvarlig for gjennomføring og analyse: Tore Angelsen

Oppsummering

- **Tilfredshet og deltakelse:**
83 % av skolene uttrykker høy tilfredshet med ordningen. På skoler med foreldrebetaling er omtrent 70 % ganske eller svært fornøyd – et stabilt nivå siden 2019. På skoler med gratisordning er omtrent 8 av 10 fornøyde. Den negative utviklingen i elevoppslutning (under 30 % deltakelse på foreldrebetalende skoler) har stanset opp i 2025 etter flere års nedgang.
- **Mulige årsaker til relativt få abonnenter:**
Det at flere medbringer frukt hjemmefra, oppgis som viktigste årsak til færre abonnenter på skoler med foreldrebetaling. Andre aktører kan være at foresatte oppfatter prisen som høy og at ordningen virker mindre populær ved lav deltakelse.
- **Kvalitet og variasjon:**
Kvaliteten på frukten oppfattes som god – rundt 80 % vurderer den som svært eller ganske bra. I 2025 er andelen som oppfatter kvaliteten som dårlig redusert fra 7 % til 2 % på skoler med foreldrebetaling. Klementin, banan og gulrot nevnes oftest ved kvalitetsproblemer. Pærer har ikke blitt rapportert som problematiske. Halvparten mener variasjonen i frukttyper er bra, mens 21 % mener den er dårlig.
- **Håndtering av overskuddsfrukt:**
Overskuddsfrukt gis oftest til SFO eller lærerværelset. Kun 4 % av skoler med foreldrebetaling oppgir at overskuddet går til matavfall, mot 19 % i gratisordningen.
- **Leverandør og systembruk:**
87 % er fornøyd med leveransenes pålitelighet og mengde. Kjennskap til bestillingssystemet skolefruktsys.no er høy blant skoler med gratisordning (93 %).

Konklusjon

- Skolefrukt-ordningen nyter fortsatt høy tilfredshet blant brukerskolene, særlig der ordningen er gratis. Utfordringer knyttet til oppslutning på foreldrebetalingende skoler ser ut til å ha stabilisert seg, mens oppfatningen av fruktkvalitet og leveranser er gjennomgående positiv.



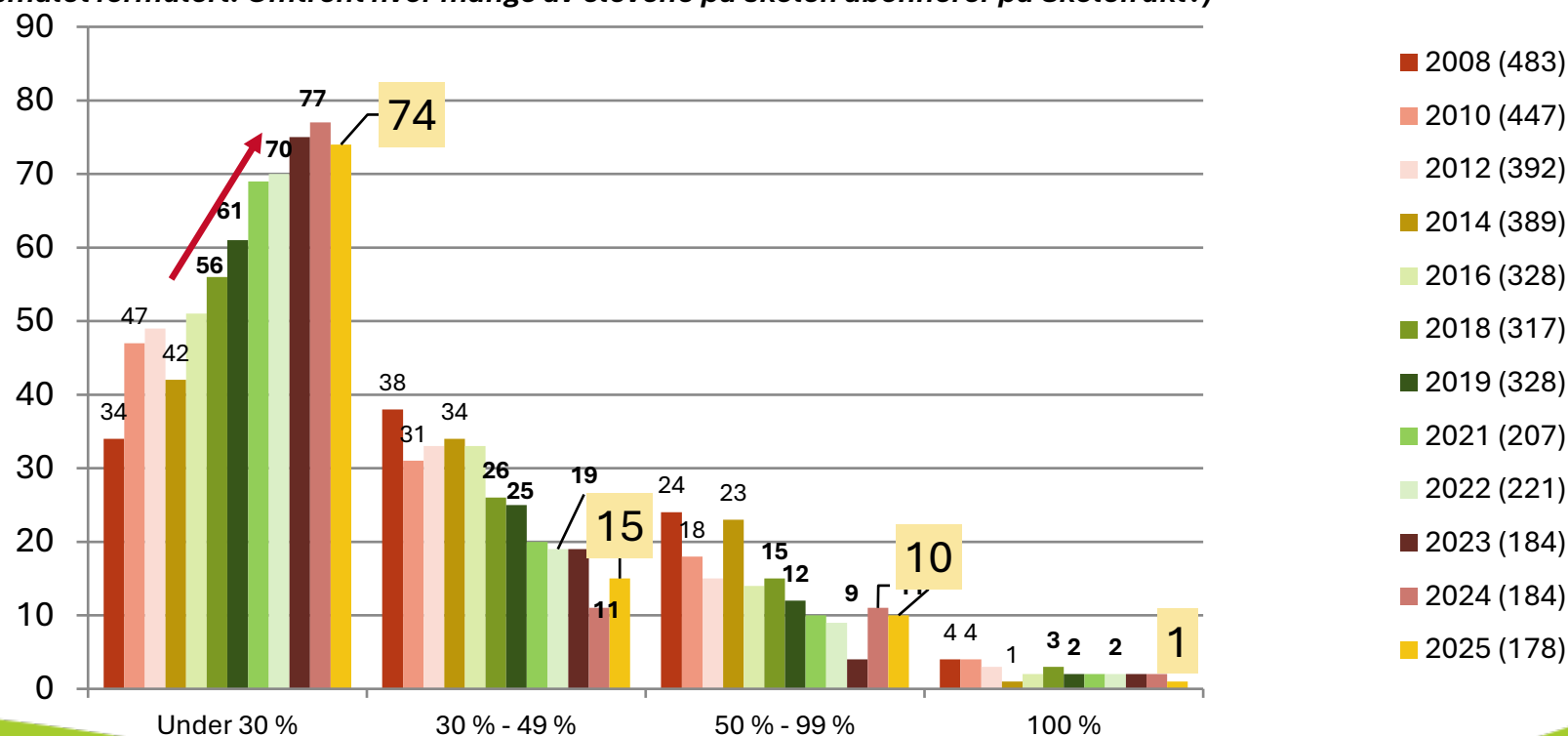
Deltakelse og fornøydhet



Det har vært en tendens til stadig flere skoler med oppslutning under 30 % på skoler med foreldrebetaling og det er spesielt merkbart i årene fra 2016 til 2024: fra 51 % til 77 %. I 2025 har den negative utviklingen stoppet opp.

Spørsmål skolefruktansvarlige på skoler med foreldrebetalt ordning (alle årene er for vårsemesteret):
Omtrent hvor mange av elevene på skolen får skolefrukt eller har konseptet Fruktpause?

(I 2014 var spørsmålet formulert: Omtrent hvor mange av elevene på skolen abonnerer på Skolefrukt?)

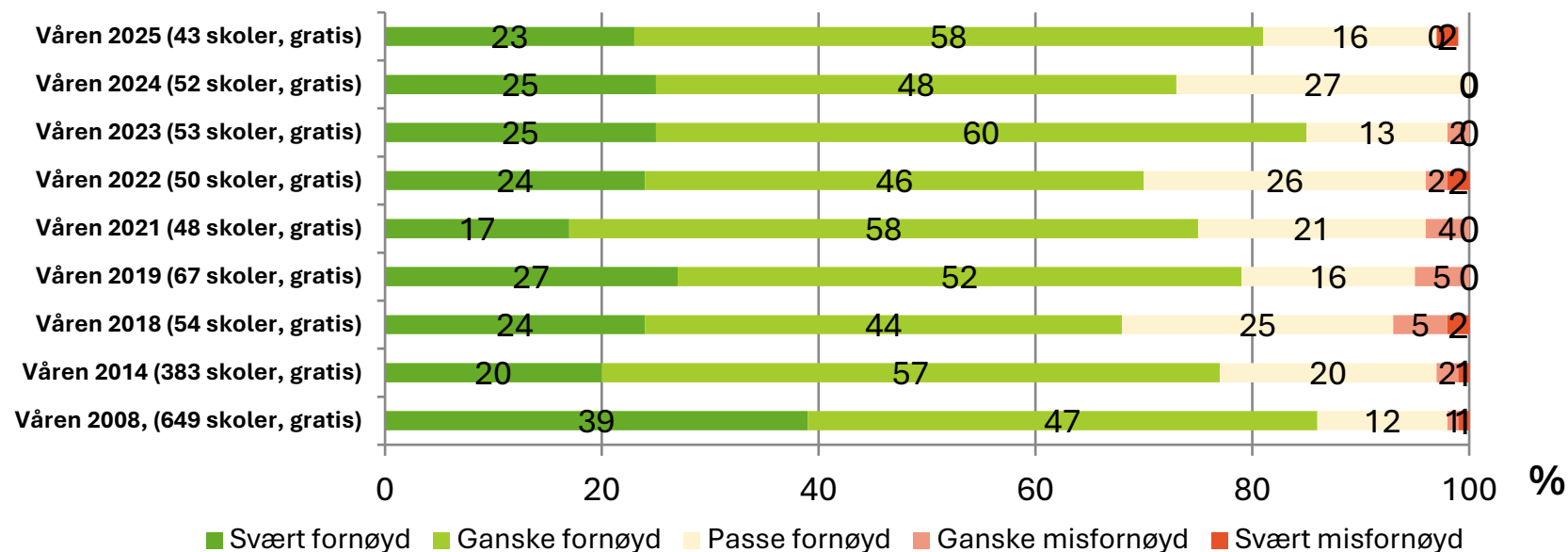


Utvalg: Antall som har svart står i parentes etter semesteret.
Undersøkelse gjennomført ved bruk av Questback.

* Signifikant øking på 1 % nivå fra 2016 til 2024. Merk: Utvalget er 328 både i 2016 og 2019 .og 184 både i 2023 og 2024.

Omtrent 8 av 10 skoler med gratis fruktordning til elevene er enten svært eller ganske fornøyd med Skolefrukt. Det er relativt likt resultat fra tidligere år.

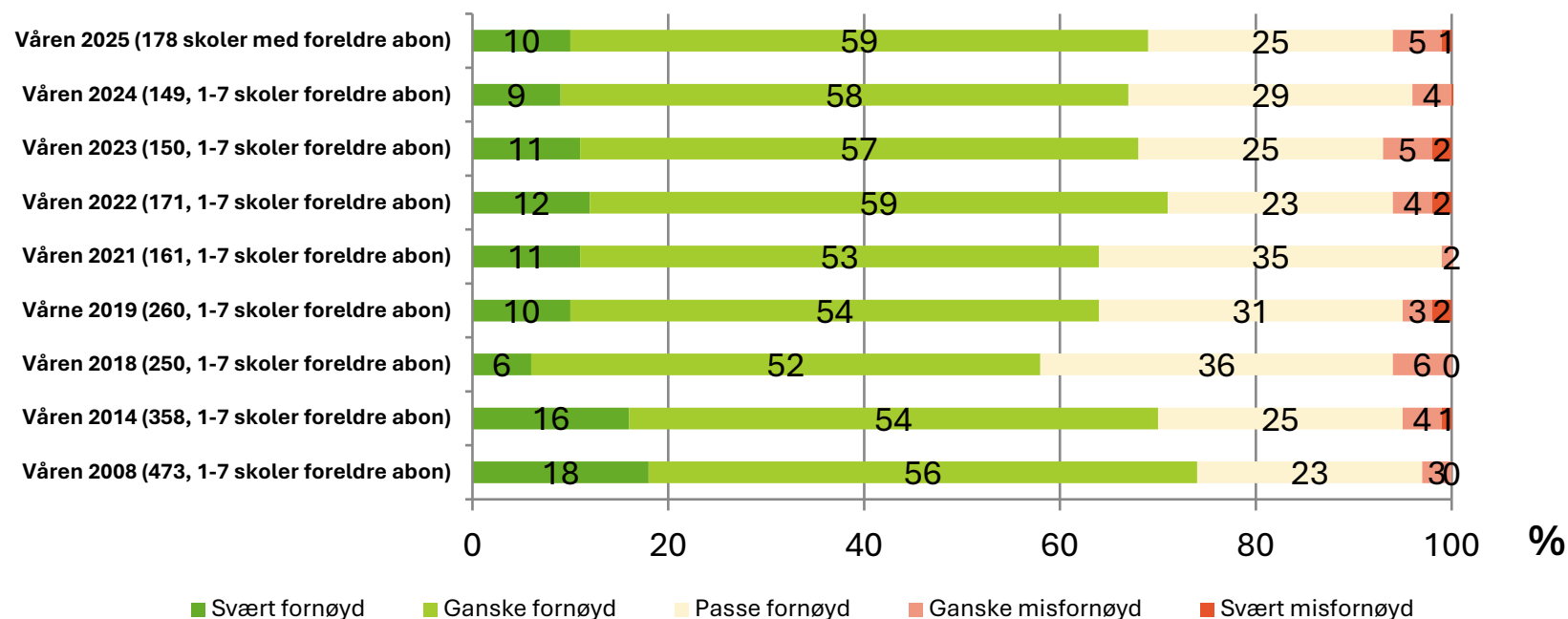
Spørsmål skolefruktansvarlige: Tenk på dine erfaringer med skolefruktordningen så langt for.....
(eksempel våren 2025). Hvor fornøyd er du totalt sett?



Utvalg: Skoler med gratis frukt/grønt ordning.
I parentes er utvalget som har svart på spørsmålet.
Undersøkelse gjennomført ved bruk av Questback.

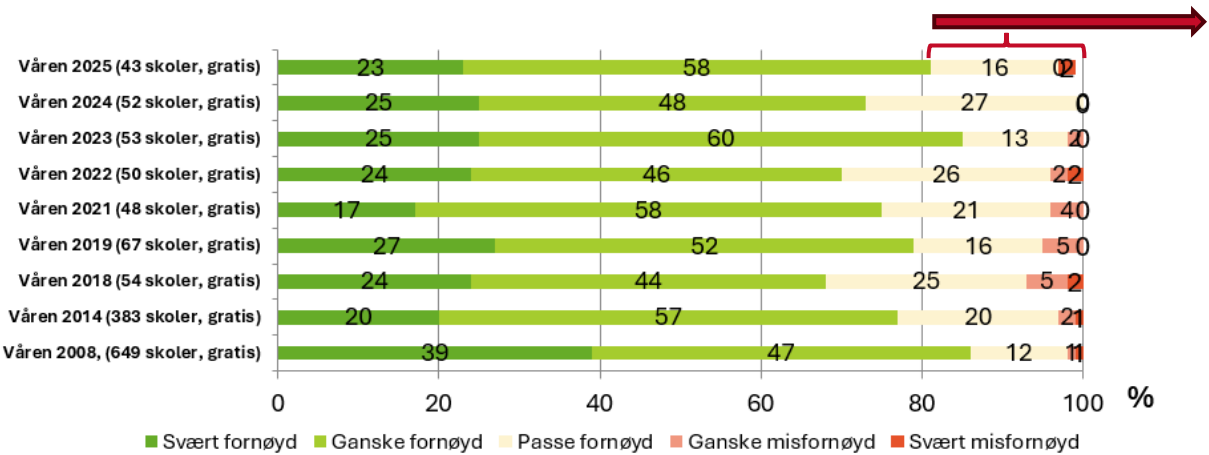
På skoler hvor foresatte betaler, er ca. 70 % ganske eller svært fornøyd med ordningen. Resultatet er relativt likt i årene fra 2019 til 2025.

Spørsmål skolefruktansvarlige: Tenk på dine erfaringer med skolefruktordningen så langt for våren (eksempel våren 2025). Hvor fornøyd er du totalt sett?



Utvalg: For 2025: Skoler med foreldrebetalt ordning. I årene før 2025 var utvalget rene barneskoler (1-7 skoler) med foreldrebetalt ordning. I parentes er utvalget som har svart på spørsmålet.
Undersøkelse gjennomført ved bruk av Questback.

De som er misfornøyd med ordningen peker spesielt på lite variasjon i utvalget.



Erfaringer	Hva er det du er misfornøyd med når det gjelder skolefruktordningen?
Ganske misfornøyd	Det har vært for det meste tull med leveringen. (og da går det mest på leverandøren, og ikke skolefrukt generelt. Til tider også en del dårlig frukt.
Svært misfornøyd	Dårlig utvalg, epler 3ggr pr uke, harde pærer. frukt som ikkje dukker opp. svar får ein som regel aldri samme dag om ein tek kontakt. Lite fristande å anbefale vidare frukt.
Svært misfornøyd	Elevene spiser ikke frukten foresatte betaler for
Ganske misfornøyd	Ensformighet i utvalg
Ganske misfornøyd	Lite system på antall frukt. Blir mye til overs og andre kommer ikke frukt som står på listen for gjeldende uke
Ganske misfornøyd	Me har skulefrukt mandag, tysdag og torsdag. Sjølv om me har bedt om variasjon, får me stort sett berre banan og eple. Me ynskjer meir variasjon i frukta.
Ganske misfornøyd	Til tider små enheter. Pære og nektarin er ofte ikke holdbar over lengre dager.
Ganske misfornøyd	Utvalget
Svært misfornøyd	Vi har for det meste fått kiwi hele året og da uten skjeer. De få gangene vi har fått noe annet er det for få frukt og mye råttne frukt. Det er kun de 2 siste ukene det har vært nok frukt og bra kvalitet. Ellers har det vært svært dårlig. I fjor fikk vi nesten bare bananer. Altså; dårlig kvalitet og for lite.
Ganske misfornøyd	Vi har skolefrukt en dag i uka. BAMA som leverer frukt til oss har liten/ingen variasjon i utvalget sitt. Vi har gjennom hele høsten og deler av vinteren mottatt samme frukt. Har vært i dialog med dere i skolefrukt, og fått hjelp av dere til en litt bedre løsning (takktil dere for samarbeidet der). Vi ønsker ikke å fortsette med skolefrukt neste skoleår, vi har nokså få foresatte som kjøper frukt til barna grunnet utvalget.

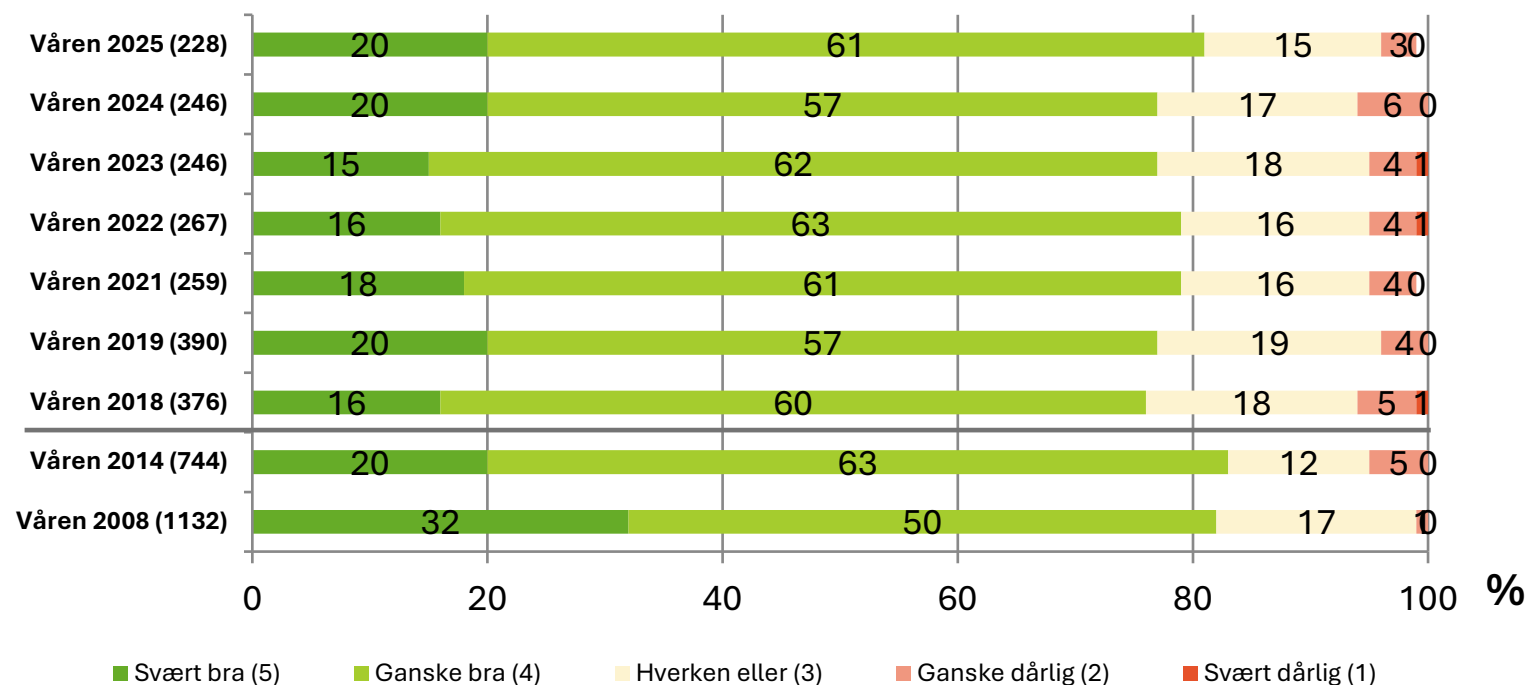
Oppfattelse av frukten og leverandørene



Kvaliteten på frukten er blitt oppfattet relativ lik siden 2018. Omtrent 8 av 10 har svart enten svært eller ganske bra.

Spørsmål skolefruktansvarlige: Tenk fortsatt på dine erfaringer med skolefruktordningen så langt for (eksempel våren 2025). Hvordan oppfatter du følgende egenskaper ved ordningen? Svar på en skala der 1 er svært dårlig og 5 er svært bra ?

Kvaliteten på frukten når den har ankommet skolen:

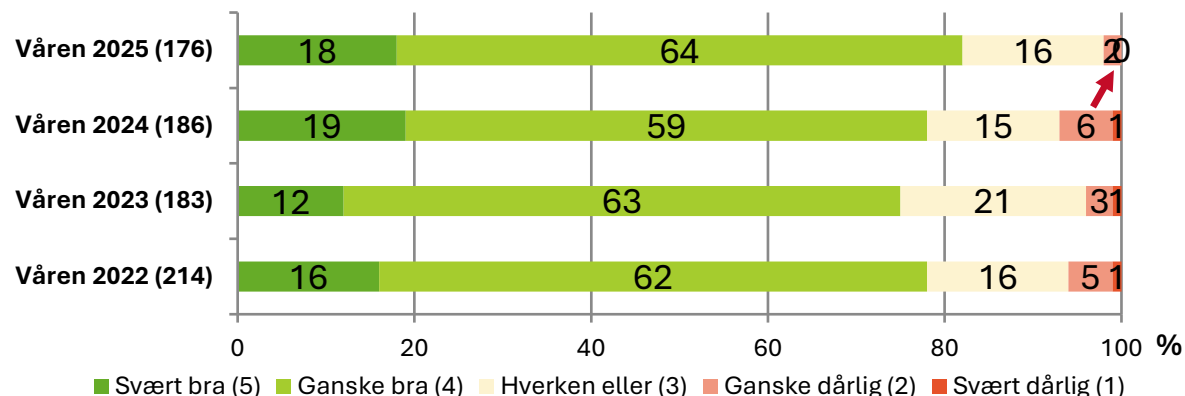


På skoler med foreldrebetaling er det færre som oppfatter kvaliteten dårlig i 2025 sammenliknet med 2024: 2 % vs. 7 %.*

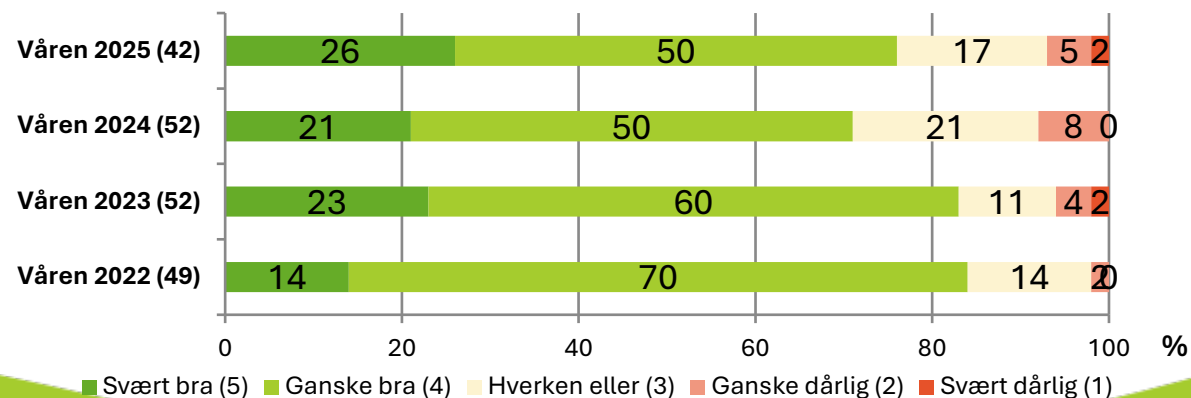
Spørsmål skolefruktansvarlige: Tenk fortsatt på dine erfaringer med skolefruktordningen så langt for (eksempel våren 2015). Hvordan oppfatter du følgende egenskaper ved ordningen? Svar på en skala der 1 er svært dårlig og 5 er svært bra ?

Kvaliteten på frukten når den har ankommet skolen:

Skoler med foreldrebetaling



Skoler med gratis frukt til elevene



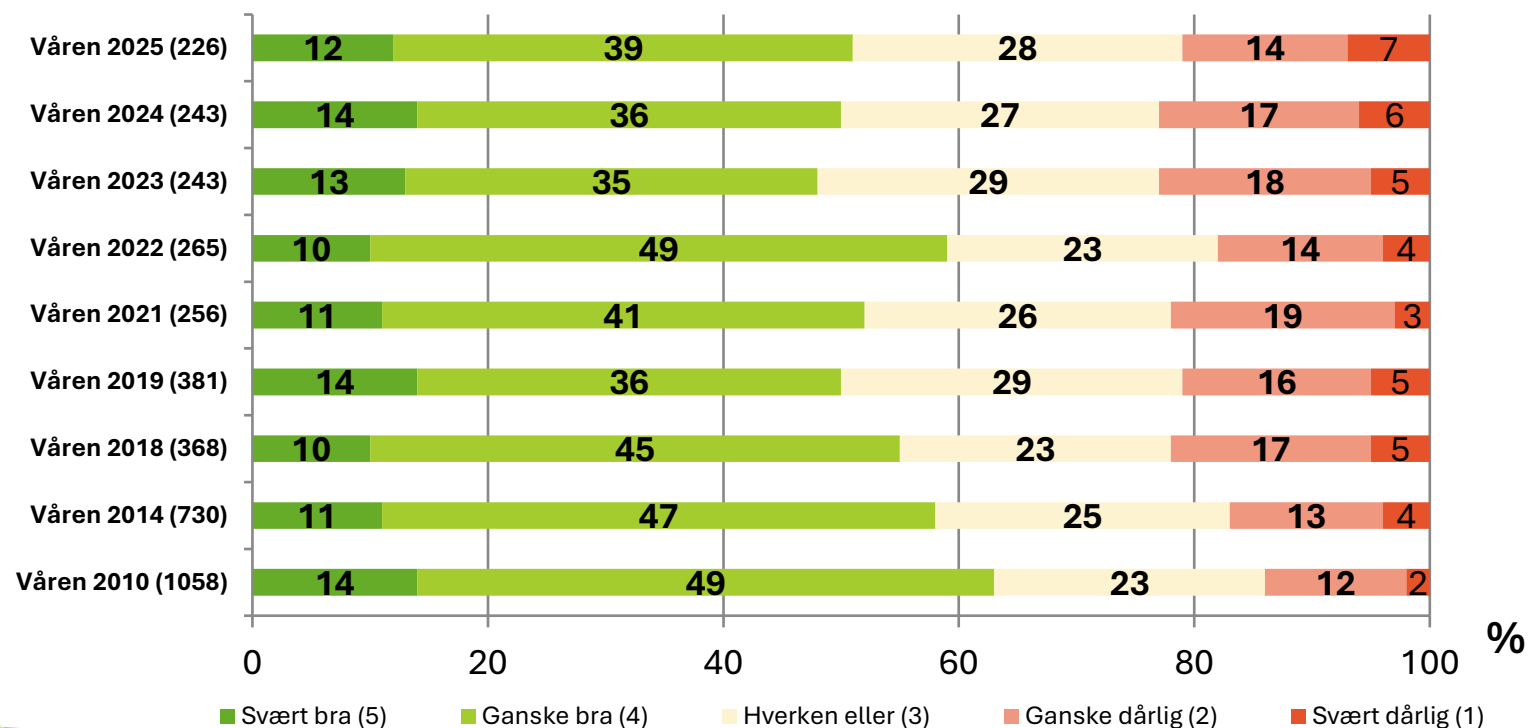
Utvalg: Antall som har svart står i parentes etter semesteret.
Undersøkelse gjennomført ved bruk av Questback. På grunn av ulik andel skoler med gratis Skolefrukt i disse årene er det her en analyse på foreldrebetalte skoler og skoler med gratis frukt hver for seg.

* = Signifikant forskjell 5 % nivå

I 2025: Halvparten av skolene oppfatter variasjonen som bra, mens 21 % mener den er dårlig.

Spørsmål skolefruktansvarlige: Tenk fortsatt på dine erfaringer med skolefruktordningen så langt for (eksempel våren 2015). Hvordan oppfatter du følgende egenskaper ved ordningen? Svar på en skala der 1 er svært dårlig og 5 er svært bra ?

Variasjon i type frukter som blir levert:

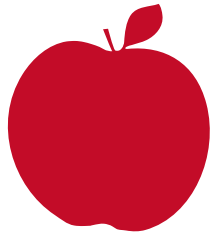


«Ingen» har svart at de har hatt kvalitetsproblemer med pærer når de har ankommet skolen

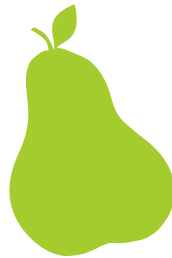
Spørsmål: Hvilke frukt og/eller grønnsaker har du erfart kvalitetsproblemer med? Flere kryss mulig.

Skoler som har svart ganske eller svært dårlig spørsmålet: Hvordan oppfatter du kvaliteten på frukten når den har ankommet skolen.

Antall som har svart hvor hver av skolefruktene:



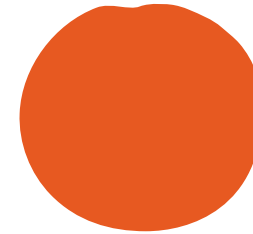
Eple: 4



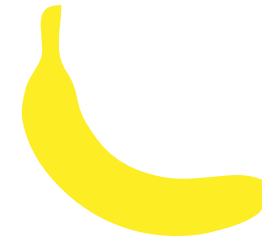
Pære: 0



Gulrot 4



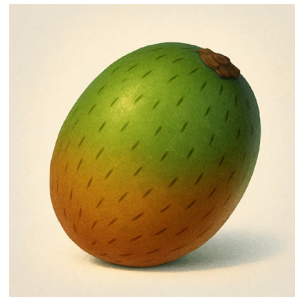
Appelsin: 1



Banan 4



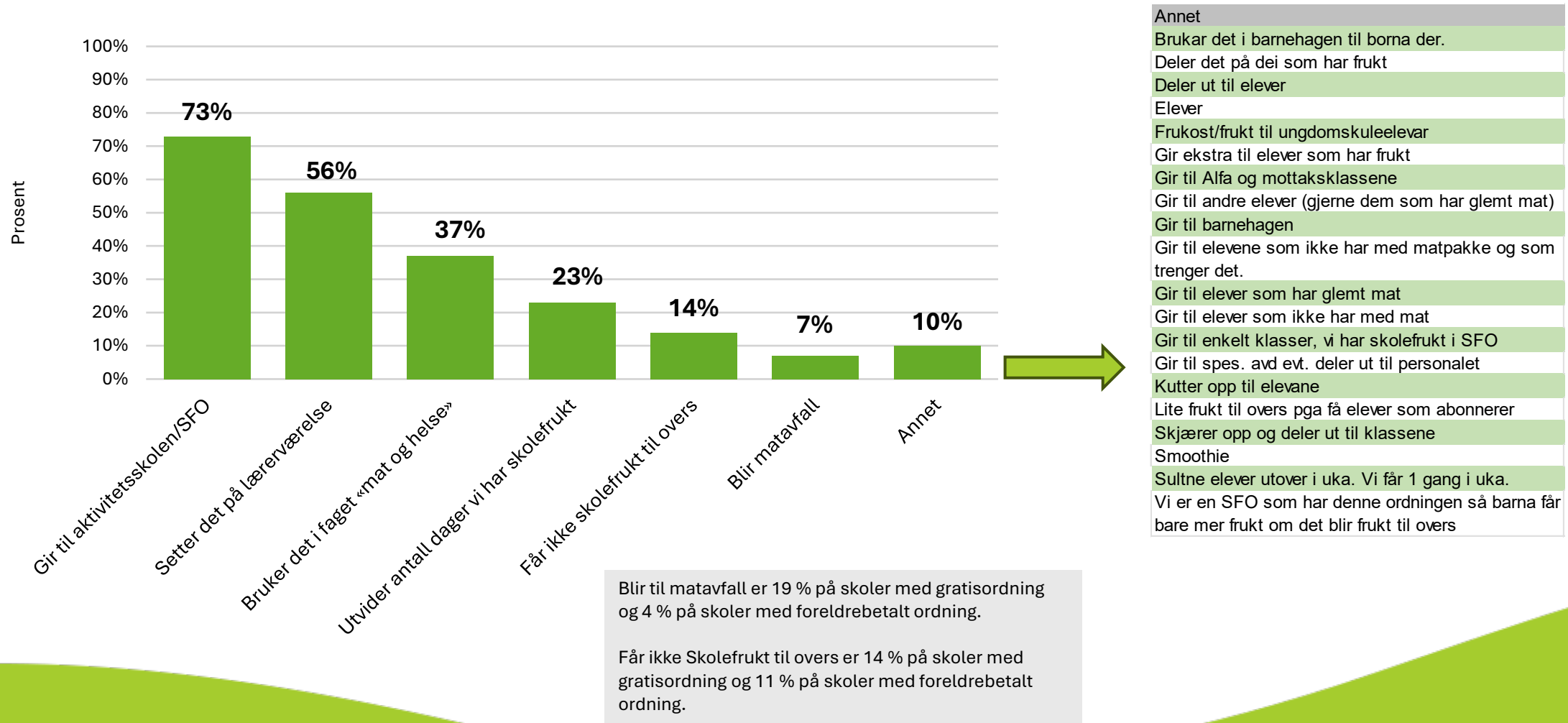
Klementin 6



Kiwi: 2

Det mest vanlige er at frukt til overs blir gitt til aktivitetsskole/SFO. Men også frukt på lærerværelse er vanlig.

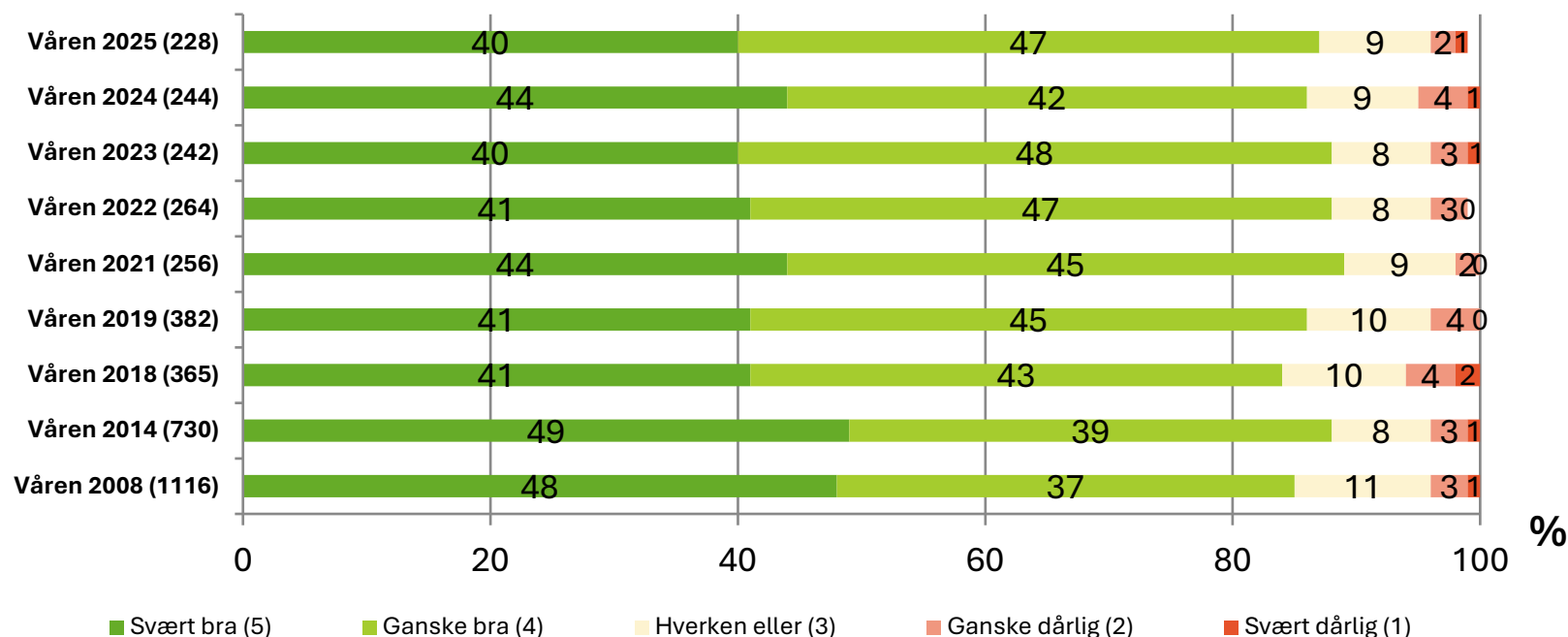
Spørsmål: Hva gjør deres skole med skolefrukt som er til overs? Flere kryss mulig.



87 % av skolene er enten ganske eller svært fornøyd med leveringene av frukten fra leverandøren. Den høye andelen har vært stabil i alle årene det er målt.

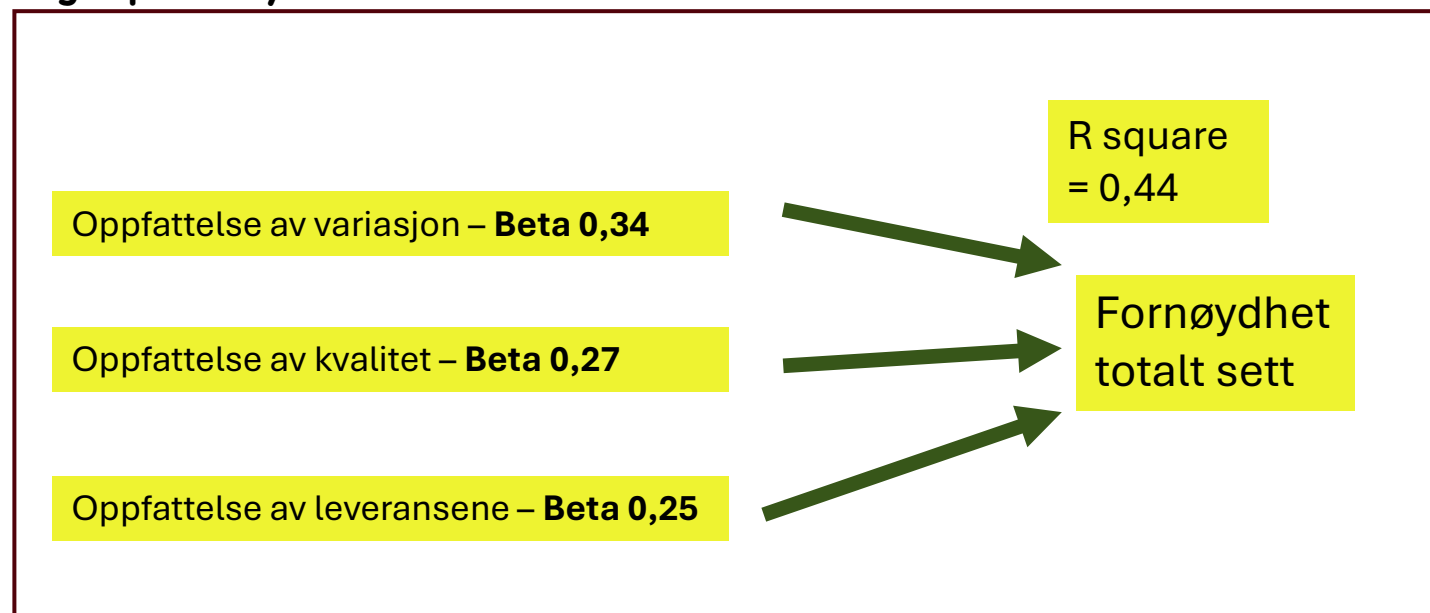
Spørsmål skolefruktansvarlige: Tenk fortsatt på dine erfaringer med skolefruktordningen så langt for (eksempel våren 2024). Hvordan oppfatter du følgende egenskaper ved ordningen? Svar på en skala der 1 er svært dårlig og 5 er svært bra ?

Leveringene av frukt fra leverandøren (pålitelighet, riktig mengde etc.):



Oppfattelse av variasjon og kvalitet på frukten, samt leveransene, er viktige for at skolene skal være fornøyd med ordningen.

Regresjonsanalyse



R square på 0,44 viser en relativt god forklaringskraft.
 Stepwise metode. Modellen er sjekket for collinearitet.
Utvalg 224 (har svart på alle spørsmål i modellen)

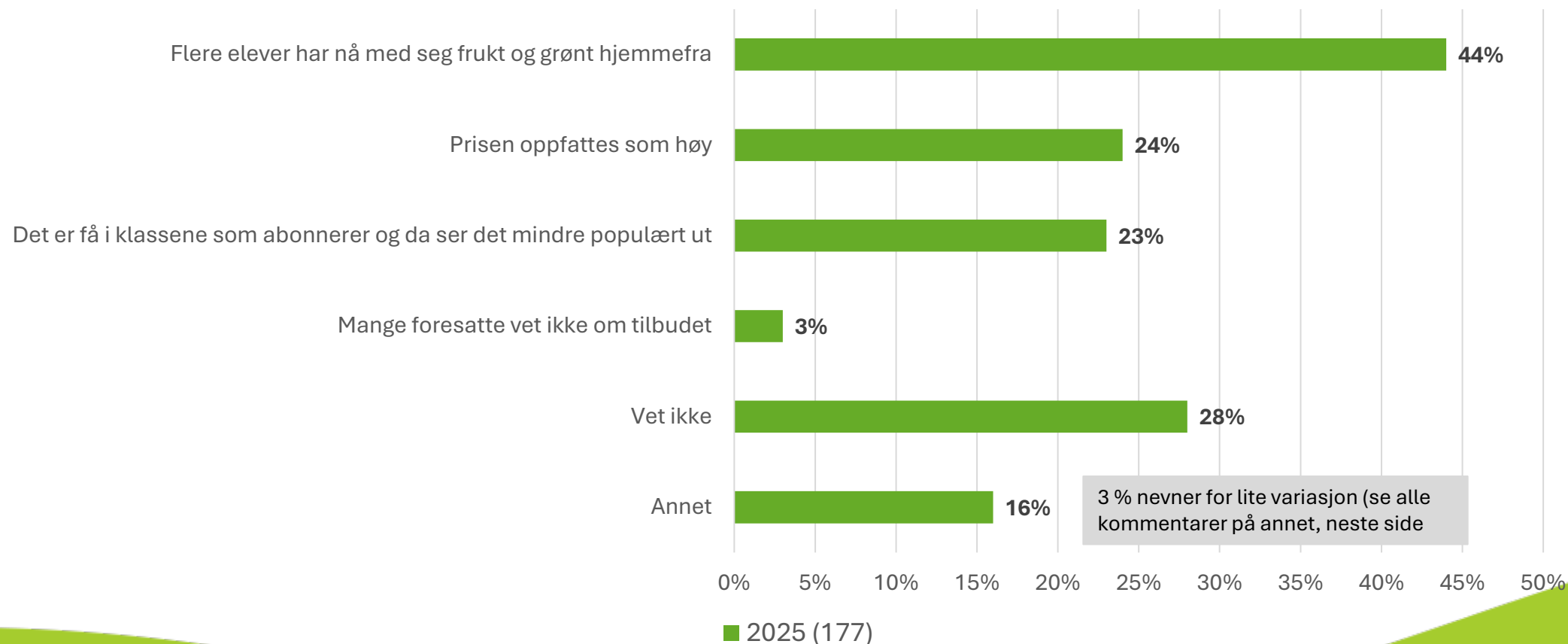
Tabell: Svar fra skolefruktansvarlige på alle typer skoler, juni 2025	Gjennomsnittscore (5 er best, 1 er dårligst)				Utvalg (antall skoler som har vurdert)			
Leverandør	Hvor fornøyd er du totalt sett?	Kvaliteten på frukten når den har ankommet skolen	Leveringene av frukt fra leverandøren (pålitelighet, riktig mengde etc.)	Variasjon i type frukter som blir levert	Hvor fornøyd er du totalt sett?	Kvaliteten på frukten når den har ankommet skolen	Leveringene av frukt fra leverandøren (pålitelighet, riktig mengde etc.)	Variasjon i type frukter som blir levert
Bama Storkjølken Tromsø *	4,00	3,50	3,67	2,83	6	6	6	6
Bama Storkjølken Vestfold	4,00	4,39	4,50	3,61	18	18	18	18
Bama Storkjølken Agder	3,95	4,05	4,32	3,68	19	19	19	19
Bama Storkjølken Trondheim	3,83	4,08	4,22	3,04	24	24	23	23
Bama Storkjølken Stavanger	3,83	3,89	4,11	3,65	18	18	18	17
Ferske Fristelser A/S	3,78	4,05	4,49	3,46	41	41	41	41
Fruktringen, A. Nilsson & Co AS *	3,78	4,00	4,44	3,11	9	9	9	9
Bama Storkjølken Bergen	3,76	3,84	4,24	3,45	38	38	38	38
Bama Storkjølken Hamar	3,61	3,88	4,06	3,06	18	17	18	17
Bama Storkjølken Bodø	3,60	3,80	4,20	2,80	10	10	10	10
Bama Storkjølken Oslo	3,50	3,67	3,83	3,17	6	6	6	6
Bama Storkjølken Ålesund	3,28	3,78	3,72	3,17	18	18	18	18
Total	3,76	3,96	4,22	3,34	225	224	224	222
* = OBS: Under 10 skoler har vurdert leverandør								

Årsaker til færre abonnenter, skolefruktsystemet og spons



Det at flere elever har med seg frukt og grønt hjemmefra pekes på som viktigste årsak til færre abonnenter.

Spørsmål: De siste årene har det blitt færre elever som abonnerer på Skolefrukt. Hva tror du årsaker kan være? Flere svar mulig.



Andre årsaker til færre abonnenter:

Allergi er nok en årsak!

De ønsker å bestemme hvilken frukt de skal ha med

Dei er "lei" av at det er dei same frukta kvar veke. Dei likar kanskje ikkje to av dei frukta, og då vil dei ikkje bestille?

Det er store frukter eks appelsin, vanskelig å skrelle

Dårlig kvalitet, "liker ikke"

Dårlig variasjon

Elevene får mye frukt hjemme

Elevene har "har ikke" tid til å spise en hel frukt.

Elevene rekker ikke å spise både matpakke og frukt

Elevene spiser ikke frukten og da er det bedre å ha med seg frukt hjemme fra de dagene de har lyst på

Elever som ikke liker frukten som blir levert. De får ikke velge bort det de ikke liker, og vil dermed ikke betale for det.

Flere valg i skolemelkordningen

For dårlig variasjon

For lite variasjon i type frukt. og mange har med seg frukt hjemmefra.

Frukten er for stor - 1 klasse klarer ikke skrelle en stor appelsin f.eks

Får Fruktedrikker og fruktyogurt via skolemelk

Jeg tror ikke alle liker alle typer av fruktene som blir servert. Det blir da dumt for foreldrene å betale for frukt om barnet spiser det 3 av 5 ganger for eksempel.

Kresne elever

Kvalitet

Kvalitet/utvalg

Kvaliteten og variasjonen har blitt dårligere med årene . Jeg føler ofte at vi får bananer som er kulde skadet epler som er skrukkete og støyt skadet. Får følelse av at de skal tømme lageret på Bama

Lite variasjon

Liten/ingen variasjon

Minste elevene spiser ikke opp

Ungane et ikkje frukta

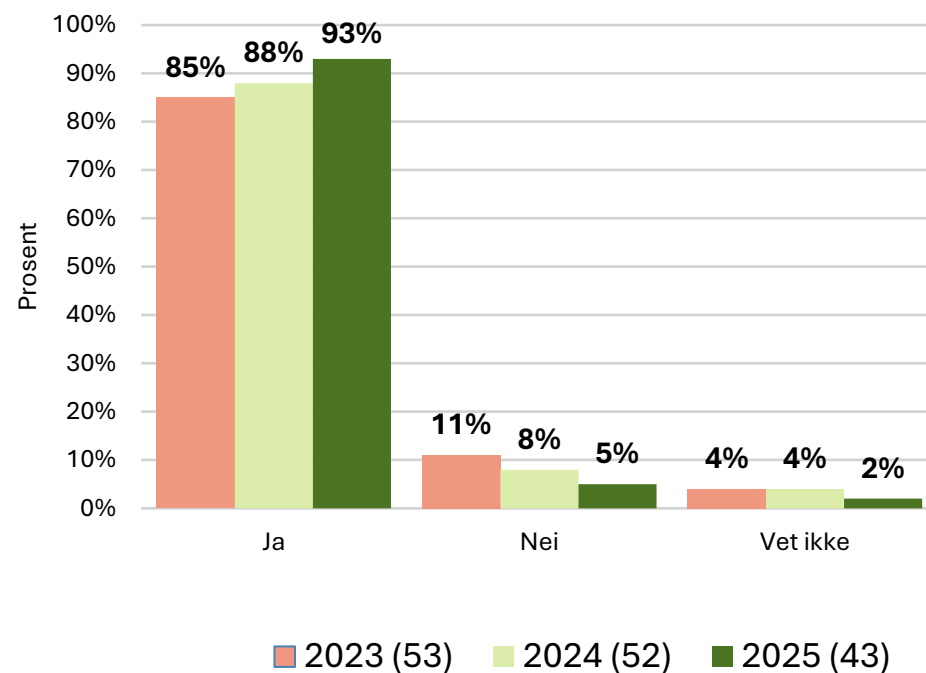
Utvalg har mye å si.

Veldig lite variasjon

Vi starta opp igjen i høst, nytt tilbud. Har økt utover året

93 % av skolene med gratis frukt til elevene kjenner til skolefruktsys.no. og hvordan de kan endre bestillingene. *

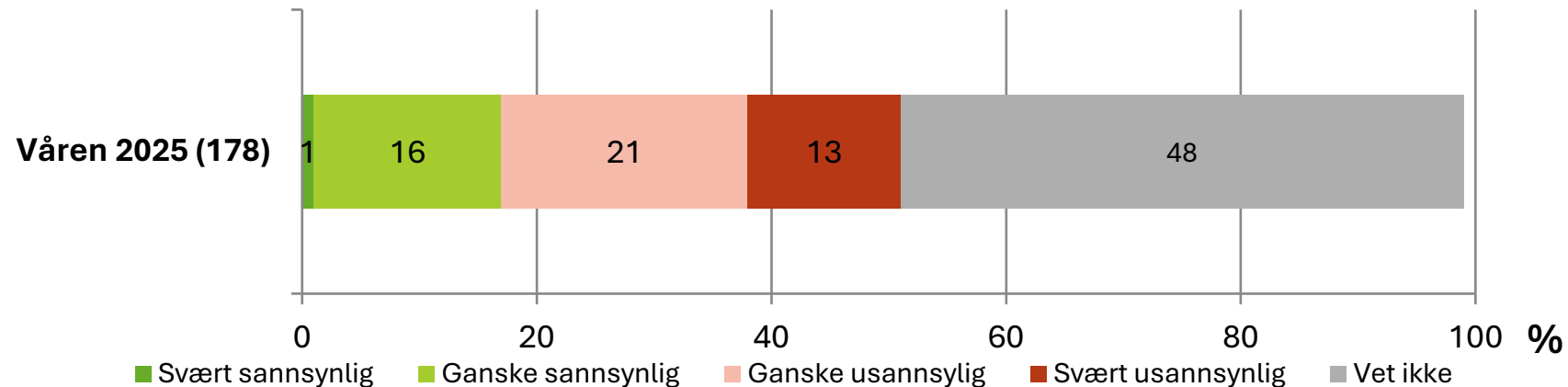
Spørsmål: Kjenner du til bestillingssystemet for skolefrukt og hvordan du kan gjøre endringer i bestillingen? (skolefruktsys.no)?



* Indiksjon på at det er en økning i andel som kjenner til skolefruktsys.no. og hvordan de kan endre bestillingene. Ikke signifikante endringer.

17 prosent av skoler med foreldrebetaling mener det er sannsynlig at FAU kan søke private bedrifter om støtte til gratis Skolefrukt.

Spørsmål skolefruktansvarlige: Hvor sannsynlig mener du det er at FAU på din skole kan søke private bedrifter om støtte til gratis Skolefrukt?



Andre tilbakemeldinger 2025

Oppsummering av tilbakemeldinger

Skolefrukt-ordningen blir i hovedsak vurdert som positiv, og mange rapporterer at elevene setter pris på frukten og ser frem til å få den. Flere skoler opplever at frukten bidrar til gode matvaner og økt trivsel. Leveringene blir ofte beskrevet som pålitelige, og sjåførene trekkes frem som hyggelige og fleksible.

Samtidig går en rekke tilbakemeldinger igjen, særlig knyttet til manglende variasjon. Det påpekes ofte at det blir mye av de samme frukttypene – særlig epler, bananer, pærer og gulrøtter – mens mer spennende og populære alternativer som bær, melon, druer og plommer er sjeldne. Flere etterlyser bedre mulighet for å velge bort uønsket frukt og ønsker en bedre samsvar mellom leveringsoversikter og faktisk levert frukt.

Kvaliteten på frukten varierer også. Bananer og gulrøtter nevnes spesielt ofte som problematiske – enten overmodne, umodne, eller i dårlig stand ved levering. Enkelte uttrykker også bekymring for miljøhensyn, med for mye plastemballasje og langreist frukt.

Det trekkes fram utfordringer med levering etter ferier, da frukt ofte ikke kommer før lenge etter skolestart. Enkelte skoler opplever også at elever går glipp av «spennende frukt» når dette legges til dager der småtrinnet ikke har skole.